

GUIDE D'ETUDE BIBLIQUE DU DIMANCHE | PSAUME 23:1-6

Marcher dans la Vallee avec une Paix Inebranlable

Genere automatiquement a partir d'UNE seule predication du dimanche enregistree avec le Pendentif Second Brain, pret pour les groupes de maison, la famille et l'envoi pastoral.

VERSET CLE A MEMORISER CETTE SEMAINE

> *"Quand je marche dans la vallee de l'ombre de la mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi: ta houlette et ton baton me rassurent."*

PSAUME 23:4 (LOUIS SEGOND 1910)

RESUME DU MESSAGE

La Paix N'est Pas l'Absence de Vallee; Elle Est la Presence du Bon Berger

Chaque croyant traverse un jour une saison ou le sentier se retrecit et ou les ombres s'allongent: une nouvelle medicale difficile, une tension familiale, une pression financiere ou un deuil discret. Dans le Psaume 23, le roi David ecrit en veritable berger qui a veille sur son troupeau dans les gorges profondes de Judee. Dieu n'a jamais promis une vie sans vallees, mais Il a promis Sa presence constante au coeur de chacune d'elles.

Remarquez le tournant du verset 4. Dans les versets 1 a 3, David parle DE Dieu ('Il me fait reposer... Il me dirige...'). Des qu'il entre dans la vallee sombre, il cesse de parler de Dieu pour parler directement A Dieu ('car TU es avec moi'). Les vallees deviennent souvent le lieu ou une foi entendue devient une communion vivante avec Jesus-Christ.

TEXTE BIBLIQUE

Psaume 23:1-6 et Jean 10:11

Lisez ce Psaume a voix haute chaque matin et chaque soir durant toute cette semaine.

VERITE CENTRALE

Traverser sans s'Arreter

Une ombre peut impressionner le regard, mais elle ne peut jamais blesser, et elle prouve qu'une lumiere brille tout pres.

ACTION DE LA SEMAINE

Partager la Paix

Envoyez le Psaume 23:4 ou une courte priere a un ami, un proche ou un voisin eprouve cette semaine.

PLAN BIBLIQUE PRINCIPAL

Cinq Ancres pour une Paix Inebranlable

Utilisez ces cinq points pour votre meditation personnelle, vos groupes de maison en semaine ou l'accompagnement fraternel afin de vivre la Parole du dimanche au quotidien.

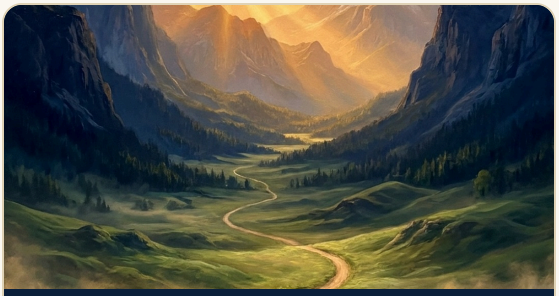


Planche 02: L'Aube sur le Sentier de la Vallee

1 La Paix Commence en Sachant Qui Vous Conduit

Psaume 23:1; Jean 10:11

La serenite ne vient pas du controle absolu de chaque circonstance, mais de l'appartenance au Bon Berger qui a donne Sa vie pour Ses brebis. Lorsque l'Eternel est votre Berger, l'angoisse perd son autorite.

2 Dieu Restaure l'Ame Fatiguee Avant l'Etape Suivante

Psaume 23:2-3; Matthieu 11:28

Les brebis refusent de boire dans les torrents agites. Dieu conduit doucement les coeurs las pres des eaux paisibles afin de restaurer leur ame. Se reposer dans Sa Parole est un acte de confiance.

3 Vous Traversez la Vallee, Vous N'y Demeurez Pas

Psaume 23:4; Esaie 43:2

David affirme: 'Quand je marche dans la vallee'. Votre saison la plus eprouvante est un passage temporaire, jamais votre adresse definitive. Le Berger connait chaque detour et vous conduit vers la lumiere.

4 La Houlette Protege et le Baton Guide avec Tendresse

Psaume 23:4; Hebreux 13:5

Le berger portait deux outils: un baton solide pour ecarter le danger et une houlette recourbee pour relever la brebis egaree. La protection et la sagesse de Dieu travaillent ensemble pour rassurer votre coeur.

5 Le Bonheur et la Grace Vous Accompagnent Jusqu'au Bout

Psaume 23:5-6; Philippiens 4:6-7

Meme face a l'adversite, Dieu dresse une table de provision paisible. Le verbe hebreu traduit par 'accompagner' signifie poursuivre activement: la bonte de Dieu vous suit chaque jour jusqu'a Sa maison.

APPLICATION DU LUNDI MATIN

Une Habitude Simple: Avant d'ouvrir les actualites ou vos messages demain matin, priez calmement: 'Seigneur, Tu es mon Berger aujourd'hui. Conduis-moi pres des eaux paisibles et garde mon coeur dans la paix de Christ.'

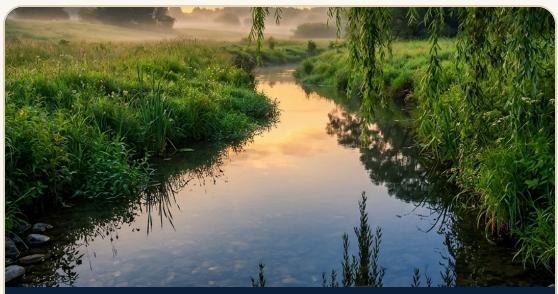


Planche 03: Restaure Pres des Eaux Paisibles

VIE D'EGLISE ET DISCIPULAT

Questions pour les Groupes de Maison

Concu pour une rencontre fraternelle de 45 minutes, un groupe de jeunes ou une etude biblique familiale. Lisez d'abord le Psaume 23:1-6 ensemble.

1. **Quelle expression du Psaume 23 a le plus touche votre coeur ce dimanche, et pourquoi?**
   Reference Biblique: Psaume 23:1-6

2. **Quels bruits ou soucis du quotidien viennent le plus souvent troubler votre repos spirituel?**
   Reference Biblique: Psaume 23:2; Esaie 26:3

3. **Comment votre priere change-t-elle lorsque vous passez de parler DE Dieu a parler directement A Dieu ('Tu es avec moi')?**
   Reference Biblique: Psaume 23:4; Psaume 46:1

4. **Souvenez-vous d'une vallee passee ou la grace de Dieu vous a soutenu. Comment ce temoignage peut-il encourager un proche?**
   Reference Biblique: Psaume 23:6; Romains 8:28

5. **Comment vivre concretement en famille la 'table dressee' par Dieu meme lorsque des defis demeurent?**
   Reference Biblique: Psaume 23:5; Philippiens 4:6-7

6. **Qui autour de vous a besoin de recevoir une parole d'esperance et de priere avant dimanche prochain?**
   Reference Biblique: 2 Corinthiens 1:3-4

NOTES PERSONNELLES DE MEDITATION ET DE PRIERE

DU LUNDI AU VENDREDI (5 MINUTES EN FAMILLE)

Plan de Meditation Familiale sur Cinq Jours

JOUR	LECTURE DU JOUR	PARTAGE EN FAMILLE (2 MIN)	PRIERE DU SOIR
Lundi	Psaume 23:1-2	Quel souci pouvons-nous deposer ce soir entre les mains du Bon Berger?	*Seigneur, donne Ton repos a notre foyer.*
Mardi	Psaume 23:3	Partagez un moment aujourd'hui ou Dieu vous a accorde force ou patience.	*Merci de restaurer nos ames.*
Mercredi	Psaume 23:4	Pourquoi une ombre prouve-t-elle la presence de la lumiere? Parlez de Jesus dans les defis.	*Jesus, marche avec chacun de nous demain.*
Jeudi	Psaume 23:5	Citez trois bienfaits que Dieu a places sur votre table familiale ce mois-ci.	*Notre coupe deborde de reconnaissance.*
Vendredi	Psaume 23:6	Comment notre famille peut-elle temoigner de la bonte de Dieu a un voisin ce week-end?	*Conduis-nous dans la joie a Ton culte.*

UNIS DANS L'INTERCESSION

Cinq Sujets de Priere de l'Assemblee

1. **Pour les Foyers Eprouves:** Prions pour chaque famille traversee par la maladie, le deuil ou l'incertitude afin qu'elle ressente la proximite de Jesus.
2. **Pour la Paix Interieure:** Demandons au Seigneur d'apaiser l'inquietude et les nuits agitees par la paix de Philippiens 4:7.
3. **Pour nos Enfants et Jeunes:** Prions que la nouvelle generation reconnaisse la voix du Bon Berger au milieu du bruit contemporain.
4. **Pour les Eglises Soeurs:** Portons en priere les pasteurs et assemblees de notre ville pour marcher dans l'unite et le service.
5. **Pour le Culte de Dimanche:** Prions pour chaque nouvel invite afin qu'il recoive un accueil fraternel et une esperance vivante.



Planche 05: La Parole Ouverte a la Table Familiale

RESSOURCES BIBLIQUES GRATUITES POUR CHAQUE FOYER

Partagez gratuitement nos ressources bibliques numeriques (508ministry.com/verses/) avec vos proches et vos groupes de maison.